

心 便り

☎525-0041 草津市駒井沢町 246-1

小規模多機能型居宅介護事業所 心

☎077-568-3175 📠077-568-3178

陽だまりに春の暖かさが感じられるようになり、過ごしやすい日も増えてきました。そんな日は、洗濯物やお布団を干したり、近くを散歩したりすると気持ちまで温かくなります。桜の季節が待ち遠しく感じる今日この頃です。

見学・相談は随時受付しています。お問い合わせ下さい。 ※来所時は、マスクの着用をお願い致します。

鬼がやってきました。



今年の節分は、2月2日(火)でした。心でも豆まきを行いました。スタッフが黒鬼と青鬼に扮して、豆をご利用者とスタッフからぶつけられました。ご利用者の中には、鬼が可哀そうに感じて下さったのか、鬼に豆を手渡しされるご利用者もおられました。鬼のお面は、スタッフの子ども達が作ってくれました。沢山の人が関わってくださり、心を支えて頂いているのだと鬼は思っていました。

楽しみな食事



ミックスフライ
定食です。



← ラーメン
定食です。

ちらし寿司 &
天ぷら定食です。

心には、食事担当(食材の発注など)のスタッフがいるのですが、ある日食事担当のスタッフと「もっと目で見ても楽しめる食事の工夫ができないか」という話になり、パソコンでランチョンマットを作成してみたり、ちらし寿司やラーメン、ミックスフライなどのメニューを取り入れたり色々工夫しながら、美味しく楽しい食事のひと時になるように、考えています。今後は、ラーメン鉢やチャーハン皿などを購入し、雰囲気作りにも力を入れていきたいと思っています。



新たな取り組み



室内で、体を使うアクティビティが出来ないかと考えていた所、家庭用ゲーム機のWiiを使って、ボーリングや野球ゲームが出来るとスタッフから提案があり、ご利用者と一緒にチャレンジしてみました。中々、コントローラーでタイミングよく動かすことが難しく苦戦



されている様子が伺えましたが、「こんなので遊べるんやね」とか「便利な物があるんやね」と関心されていました。

心の看護師が中心となり、心オリジナル体操を考案しました。また、看護師自ら出演し編集まで行ってくれました。このDVDを使い心も体を満たされ、元気よく過ごしたいと思います。



心の玄関が・・・

毎月、心の玄関が明るくなるように飾り付けを行っています。ご利用者が作って下さったあずま袋やぬり絵も展示したりしています。ご利用者の中には、スタッフが想像する以上の感性をお持ちの方がおられ、いつも完成した作品を見ては、感動しています。これからもご利用者がやりたいことを支援出来ればと考えています。



心では、ご利用者とスタッフが一緒になり、髪飾りのシュシュやコースター、アクリルたわしや雑巾、あずま袋（新作です）を製作しています。ご自宅に眠っているタオルや布、毛糸がありましたら、ご寄付いただけませんか？ご連絡頂けましたら、お伺いさせていただきます。直接心へお持ちいただいても構いません。宜しくお願いたします。

心の理念

- ・なじみの地域で、ほっとできる場所を提供していきます。
- ・地域の中で、最後までその人らしく暮らすことができるように支援していきます。
- ・その人の思いや行動にさりげなく気づき、専門的な知識や技術で支援していきます。

