

## 心 便り

☎525-0041 草津市駒井沢町 246-1

小規模多機能型居宅介護事業所 心

☎077-568-3175 📠077-568-3178

三寒四温と申しますとおり、昼間は暖かくなりましたが、朝夕はまだまだ冷え込んでいます。皆様も体調には、十分お気をつけください。今年度、最後の心便りとなりましたが、振り返ってみますと新型コロナウイルス一色の一年だったように思います。引き続き感染対策には、万全を期して対応して参りたいと考えております。見学・相談は随時受付しています。お問い合わせ下さい。 ※来所時は、マスクの着用をお願い致します。

### 草津市立水生植物公園に出かけました。



3月の暖かい日に、草津市立水生植物公園へ出かけました。コロナ禍で中々外出は出来ませんでしたが、感染対策として、マスク着用やアルコール消毒剤持参、密にならない場所などに気をつけながら行かせて頂きました。公園内に入ると、綺麗な花が所狭しと植わっており感激いたしました。他のお客さんは殆どおられず、ゆっくり鑑賞でき写真もたくさん撮ることができました。ご利用者はとても喜ばれており、「もう春なんやね」とか「連れて来てくれて、ありがとう。楽しかった」と言われていました。これからは、どんどん気候も良くなり積極的に外出したいところではありますが、コロナ禍ということで外出するにしても慎重に状況を見て、感染予防対策も整えながら、ご利用者と共に充実した時間を過ごせるように考えていきたいと思っております。

また、事業所内でもご利用者に「やりたい」「やってみたい」「楽しそう」と思ってもらえるような活動をどんどん増やしていきたいと思っています。何かを育てたり、何かを作ったり食べたりするのも、とても楽しくてワクワクすると思うので、是非チャレンジしたいと考えています。上記の写真にも写っているのですが、3月から2名の職員が「心」の仲間に加わりました。詳しくは、4月の心便りでご紹介させていただきます。

## 地域の方から頂いた野菜を調理しました。



大根を頂きましたのでお漬物にしたり、皮をきんぴら風にしたり、葉っぱはふりかけにしたり、全て使い切りました。包丁の使い方も慣れたもので、スラスラと皮を剥かれ、



切っていかれていました。職員がご利用者に味付けなど教わることも多く、和気あいあいとした時間が流れていました。誰に強制されることなく「うちで間に合うなら手伝うで」と言ってくださるご利用者が、私は大好きですし、これからも馴染みのある料理や馴染みのある作業をご利用者と一緒になり楽しんで行きたいと思います。

## ご家族と地域の方から、寄付して頂きました。



心では、毛糸や布、タオルの寄付を募り、毛糸でたわし、布で小物、タオルで雑巾を製作しています。先日ご家族から沢山の毛糸、地域の方から箱いっぱい目の布の寄付を頂きました。皆様からの支援に感謝しつつ、これからも作り続けていきたいと思っています。

心では、ご利用者とスタッフが一緒になり、髪飾りのシュシュやコースター、アクリルたわしや雑巾、あずま袋（新作です）を製作しています。ご自宅に眠っているタオルや布、毛糸がありましたら、ご寄付いただけないでしょうか？ご連絡頂けましたら、お伺いさせていただきます。直接心へお持ちいただいても構いません。宜しく願いいたします。

### 心の理念

- ・なじみの地域で、ほっとできる場所を提供していきます。
- ・地域の中で、最後までその人らしく暮らすことができるように支援していきます。
- ・その人の思いや行動にさりげなく気づき、専門的な知識や技術で支援していきます。