

## 心 便り

☎525-0041 草津市駒井沢町 246-1

小規模多機能型居宅介護事業所 心

☎077-568-3175 📠077-568-3178

まだまだコロナ対策が欠かせませんが、そんな中でもご利用者とスタッフが一緒になり楽しめる外出や活動を行っています。気候が良い5月や天気の良い日などは、近隣を散策したり、車で季節の草花の鑑賞に出掛け写真を撮影したりしています。今月から、地域の方に畑をお借りして、野菜の栽培を始めました。見学・相談は随時受付しています。お問い合わせ下さい。 ※来所時は、マスクの着用をお願い致します。

### 藤の 観賞に出掛けました！



三大神社の藤の観賞に出掛けました。とても綺麗な藤棚で見応え十分でした。事業所から車で10分くらいの近場にあるので、散策がてら毎年観賞に行っています。今年は、見頃が早くゴールデンウィークとも重なり出掛ける日が限られましたが、平日にゆっくり観賞できました。草津市にこんな綺麗な場所があるのだと、改めて草津の魅力を知った職員もいました。これからもコロナの状況を見ながらではありますが、外出を楽しんだり、季節の花を観賞したり、今できることを精一杯やりたいと思っています。

### ひと手間加えた昼食です！



見た目や味に加えて、もうひと工夫(楽しみ)をプラス出来ないかと考えながら、昼食のメニューを選んでいきます。写真は、食材をお弁当箱に詰めて、いつもと違った雰囲気、旅気分を演出したり、手巻き寿司ではご自分で巻いて頂き召し上がっていただきました。

お弁当は、ボリューム感がありましたが、おにぎりを喜ばれているご利用者もおられました。手巻き寿司をするにあたり、職員と調理員が何度も話し合い盛り付け方、器など試行錯誤しながら、写真の出来栄えとなりました。「初めから出来ないとは決めるのではなく出来る方法を考えれば良いんだ」と学びました。



## 畑を始めました！



地域の方から畑をお借りしました。ご利用者の事業所での活動の幅が広がれば、楽しみも増えるのではないかと考え、畑を始め

ることにいたしました。ご利用者の中には畑仕事が得意な方もおられますが、職員は慣れない作業に悪戦苦闘中でしたが、なんとか畝づくりを終え野菜の苗を植えることができました。ご利用者からは、「これから追肥をやったり、棒を立てたりせなあかんし、大変な物(畑)に手を出したね」と笑いながら話されていました。職員全員で、話し合っ「畑をやろう」と気合いが入っていますが、分からないことばかりで携帯電話で検索しながら、進めています。ご近所の方にも教わりながら、畑づくりを今後も継続して行きたいと思っていますので、ご協力のほど、



宜しくお願いいたします。因みに、心の畑には何の野菜の苗を植えたかと言いますと、なすび・きゅうり・プチトマト・オクラ・ピーマン・しし唐・さつま芋の8種類を植えました。毎日、ご利用者と一緒に水まきを行い、草むしりも手伝って頂いております。野菜の成長に合わせて、支柱を長くしたり、きゅうりのツルが巻きやすいようにネットをしたりすることをご利用者に教えて頂きながら、日々野菜の成長と共に職員も成長していけたら良いと感じています。これからも、ご利用者と一緒に色々なことにチャレンジしていきたいと考えています。



心では、ご利用者と一緒に小物作りや雑巾縫いを行っております。小物作りでは、布や毛糸、雑巾縫いでは、タオルを使用しています。中々、事業所で準備をすることが難しく布や毛糸、タオルの寄付を募らせて頂きたいと思っております。雑巾は、近隣の教育機関へ寄付を行っております。布や毛糸、タオルの種類や大きさは問いません。皆様のご協力を宜しくお願いいたします。

### 心の理念

- ・なじみの地域で、ほっとできる場所を提供していきます。
- ・地域の中で、最後までその人らしく暮らすことができるように支援していきます。
- ・その人の思いや行動にさりげなく気づき、専門的な知識や技術で支援していきます。