

心 便り

☎525-0041 草津市駒井沢町 246-1

小規模多機能型居宅介護事業所 心

☎077-568-3175 📠077-568-3178

皆様は、蒸し暑い梅雨の時期をどのようにお過ごしでしょうか？ 心 では、室内熱中症にならないように、水分摂取に気を付けながら色々な活動を行っております。コロナワクチン接種が進む昨今ですが、気を緩めことなく感染対策を実施しながら、行事企画などを楽しんでいきたいと考えています。

見学・相談は随時受付しています。お問い合わせ下さい。 ※来所時は、マスクの着用をお願い致します。

今から楽しみ「梅」



職員駐車場に梅の木があり、毎年実がなり、ご利用者と一緒に実を取り梅ジュース、梅酒を作りました。美味しく頂くのには今しばらく時間が掛かるようですが、ご利用者より職員の方が出来上がりを楽しみにして



います。ご利用者からは、「懐かしい。梅酒は美味しいよ」との声が聞かれていました。

紫陽花 鑑賞！！



今年も守山市にある芦刈園へあじさい鑑賞に出掛けました。早咲きの紫陽花、遅咲きの紫陽花があり、いつ伺っても綺麗な紫陽花が出迎えてくれました。色鮮やかな紫陽花を鑑賞していると、自然と笑顔が弾けご利用者皆様が素敵な表情をされていたのが、とても印象的でした。園内は、とても広く車椅子でも歩行器を押していてもご自分のペースで鑑賞ができ、時間があっという間に過ぎてしまいました。これだけの紫陽花を管理されている方々のご苦勞に感謝しつつ何度も訪れさせていただきました。ご利用者と「来年もまた来ましょう」と話していました。近隣にこのような場所があることで、ご利用者の外出



機会が得られたり、社会活動にも繋がっています。これからも、ご利用者の社会参加を促進すべく、コロナの状況も注視しながら、ご利用者が少しでも楽しめるようなことなどを進めていきたいと、考えております。



避難訓練 & 消火訓練



年に2回避難訓練を実施しています。今回は、避難訓練と水入り消火器を使い消火訓練も行いました。

ご利用者やスタッフの中には、消火器の使い方が分からない方もおられ、怖々撒いて下さっていました。いざという時に慌てないことが大事になりますので、日頃から訓練を通して防災意識を高めて行きたいと思います。



心の～えん日誌



毎日、ご利用者とスタッフが畑に行き水やりを行っています。スクスクと育ち初収穫の日を迎えることが出来ました。収穫した野菜は、その日の昼食にお出ししています。新鮮で瑞々しく美味しいわと皆様に喜んでいただいております。野菜作りを行うことで、ご利用者が外へ出る機会も増えましたし、水やりや草むしり、野菜の収穫といった役割や仕事にも繋がりました。ご利用者の中には、野菜作りを趣味として行っておられたり、現在も野菜を育てておられたり、スタッフより知識や技術を兼ね備えておられる方もおられ、頼もしい限りです。これから、夏野菜の最盛期を迎えますが、毎日どんな野菜が収穫できるのか今から楽しみですが、きゅうりをぬか漬けにしようか？トマトはぬか漬けに出来るのか？など、ご利用者とスタッフが話し

ているのを聞くと、心がウキウキしてしまいます。自分達で、育てた野菜は格別な味がして、とても美味しいような気がします。



心では、ご利用者と一緒に小物作りや雑巾縫いを行っております。小物作りでは、布や毛糸、雑巾縫いでは、タオルを使用しています。中々、事業所で準備をすることが難しく布や毛糸、タオルの寄付を募らせて頂きたいと思っております。雑巾は、近隣の教育機関へ寄付を行っております。

心の理念

- ・なじみの地域で、ほっとできる場所を提供していきます。
- ・地域の中で、最後までその人らしく暮らすことができるように支援していきます。
- ・その人の思いや行動にさりげなく気づき、専門的な知識や技術で支援していきます。