

# 心 便り

☎525-0041 草津市駒井沢町 246-1

小規模多機能型居宅介護事業所 心

☎ 077-568-3175 📠 077-568-3178

漸く梅雨が明けましたが、急な暑さによる熱中症に十分気を付けながら、室内を中心に過ごして行きたいと思っております。また、ご利用者やスタッフのコロナワクチン接種も進み以前のような暮らしが戻りつつあるのかもしれませんが、これからも気を緩めることなく感染対策を講じていきたいと思っております。

見学・相談は随時受付しています。お問い合わせ下さい。 ※来所時は、マスクの着用をお願い致します。

## 七夕飾り&願い事



ご近所の方に、毎年笹を提供して頂いており、今年も笹をいただきました。

地域の方のご支援に感謝いたします。例年は、笹を外へ設置していましたが、今年は、初めて室内に設置し、ご利用者が思い思いに短冊や飾りを括りつけたり、短冊に書かれた願い事を熱心に読まれている姿が印象的でした。

季節の感じ方は人それぞれだと思いますが、心では季節ごとに行事企画を実施したり、季節に合ったおやつを考えたり、職員一人ひとりがアイデアを出しながら、ご利用者に楽しんでいただけるよう努めています。心の職員は、「楽しさ」を日々追及しているので、いつも明るい事業所だと感じています。

## 内部研修 「 災害 と 防災 」



毎月、内部研修を実施しており、7月は「災害」をテーマに外部から講師を招き行いました。その日は、熱海で大規模土石流が発生し、尊い命が失われた日でもありました。いつどこで災害が発生するか分からないからこそ、学び知識を得ることも必要だと思います。研修では、避難所の現状や身近な物(新聞紙や段ボール)で、スリッパや椅子の作り方を教わりました。

## 心の～えん日誌



心の～えんで収穫した野菜をご利用者自身で、ししとうの種を取り除いて下さり、昼食の炒め物に使用しました。トマトスープ、きゅうりの酢の物、オクラと茄子の煮浸し、しし唐と豚肉のみそ炒めに心の～えんで獲れた野菜を使用しました。また、きゅうりや茄子をぬか漬けにして食べています。ご利用者からは、「おいしい」と心の～えんの野菜の味の評判も上々のようです。これから夏本番を迎え、たくさんの野菜が収穫できることを願いつつ、ご利用者とスタッフは、どのようにして食べようか？今から話し合っています。夏野菜入りカレーとか天ぷらとか…。

心では、ご利用者と一緒に小物作りや雑巾縫いを行っております。小物作りでは、布や毛糸、雑巾縫いでは、タオルを使用しています。中々、事業所で準備をすることが難しく布や毛糸、タオルの寄付を募らせて頂きたいと思います。雑巾は、近隣の教育機関へ寄付を行っております。布や毛糸、タオルの種類や大きさは問いません。皆様のご協力を宜しくお願いいたします。

### 心の理念

- ・なじみの地域で、ほっとできる場所を提供していきます。
- ・地域の中で、最後までその人らしく暮らすことができるように支援していきます。
- ・その人の思いや行動にさりげなく気づき、専門的な知識や技術で支援していきます。