

# 心 便 い

発行責任者 特定非営利活動法人 宅老所心 理事長 村田 美穂子  
【小規模多機能型居宅介護事業所 心】活動報告 令和6年 春 号



〒525-0014 草津市駒井沢町 246-1  
☎ 077-568-3175 📠 077-568-3178  
e-mail kokoro115@triton.ocn.ne.jp

## 心の理念

- ・なじみの地域で、ほっとできる場所を提供していきます。
- ・地域の中で、最後までその人らしく暮らすことができるように支援していきます。
- ・その人の思いや行動にさりげなく気づき、専門的な知識や技術で支援していきます。

地域の皆様・心ご利用の皆様におかれましては、お健やかに春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

しかしながら、被災地では地理的な要件もあり、まだまだ復旧復興が進まずにいます。お亡くなりになられた方々に謹んで哀悼の意を表すと共に、被災された皆様に心からお見舞い申し上げます。また、心からは職員3名がそれぞれ1.5避難所・輪島・金沢の避難所へと災害派遣で行ってまいりました。県内の各団体・事業所と協力し、これからも継続支援をしていきたいと考えております。

滋賀県においても、いつ自然災害が起こるかわかりません。他人事ではなく我が事として考え、日頃からの備えをしていきたいと思っております(心では災害時の事業継続計画を策定し、研修や訓練も実施していきます。災害時には少しでも地域貢献ができればと考えております)。

心に勤めはじめて、いつの間にか10年が過ぎました。ご利用者様とのふれあいの中で教えていただくこと、笑ったり心配したりして、元気にされている姿を励みに、自分自身も後期高齢者の仲間入りをしたことも忘れて毎日を楽しんでいます。

近所のお寺の掲示板に、「年をとることを不幸とは言わん」と書かれていました。こういう気持ちを大切に、100歳目指して働こうと思います。

スタッフ紹介  
齋藤 智恵子

1

ご希望された方と初詣に行ってきました。  
旧年中のお礼や「今年も健康で」と参っておられました。



## 新年会 鍋パーティー

締め雑炊までたくさん召し上がって下さいました!( ^ )!



## お茶会

大正琴の素敵な音色を聴き、抹茶と一緒においしい和菓子をいただきました😊

2月



## おやつ作り

ご利用の方同士で相談しながらおやつを作ります。  
「わからないわ～」と言われながらも、毎度おいしく出来上がります(^\_^) さすがです!



## 雑祭り

通い利用の方々と、桃の節句のお祝いをしました。  
皆さんお着物がよくお似合いですね😊

3月

# ひな祭り



### <地域の方・ご利用の方へのお願い>

掃除等に使用しますウエスが不足しております。

皆様のご自宅などで、ご不要になりました衣類(Tシャツなど)や使われなくなったタオル等がございましたら、心までお声かけをお願いいたします。



### 編集後記

先日、石川県輪島市の施設へ災害派遣として行ってまいりました。

被災されながらも懸命に仕事をされる方々が少しでも休めるように、避難所におられる方々が心休まるように、介護職として考え活動しました。

復興に向けての一助になれたかどうかは分かりませんが、これからも何が出来るかを私自身考え行動していきたいと思っております。

寒かった冬が過ぎ、春の草花が咲き始め、少しずつ温かさを感じられるようになってきました。  
新年度からも、新たな気持ちで楽しく過ごしていただけるよう努めてまいります。 (上)