



# 心便り



〒525-0014 草津市駒井沢町 246-1  
☎ 077-568-3175 📠 077-568-3178  
📧 e-mail kokoro115@triton.ocn.ne.jp  
HP <http://takurou-kokoro.com>

## 心の理念

- ・なじみの地域で、ほっとできる場所を提供していきます。
- ・地域の中で、最後までその人らしく暮らすことができるように支援していきます。
- ・その人の思いや行動にさりげなく気づき、専門的な知識や技術で支援していきます。



あけましておめでとうございます。昨年は心の活動にご助力いただき、誠にありがとうございました。本年もよろしく願い申し上げます。2025年は再生や変化を繰り返しながら柔軟に発展していく年になると考えられているそうです。皆様にとりまして新たな一年が素晴らしい年になりますように。

## お知らせ

宅老所心のFacebookからも日々の様子をご覧いただけます。随時更新しております！

## 新入職員紹介 坪倉弘忠

はじめまして、坪倉弘忠（つぼくらひろただ）と申します。2024年10月より心にて勤務させていただいております。介護業界は未経験ですので、ご心配ご迷惑をおかけすることもあるかとは思いますが、皆様の支えになれるよう精一杯頑張りたいと思います。

## 新入職員紹介 平井佳子

はじめまして。この度ご縁あって心のスタッフになりました平井佳子です。長年福祉の仕事に携わってきましたが、日々新しい発見の毎日です。よろしくお願いたします。趣味は夫婦で喫茶巡りをすること（最近始めたばかりですが…）。夢は娘たちと大谷翔平選手の試合を生観戦すること、カリフォルニアのディズニーへ行くことです♡



10月

心の～えんのさつまいもを収穫しました。これを遠赤外線、じっくりと焼き芋に!! お腹も心もホクホクに♪ 大変喜んでいただけた様子で、「大変おいしかったです。」とのお言葉を頂戴しました。



11月

11月のある日…青い空に明るい陽射しと一面のひまわり。一見真夏のようにですが、ドライブとお散歩を兼ねて晩秋のお花見に出かけました。



今年の日帰り旅行は、守山、野洲方面へ…参加の方々がお疲れにならず、お出かけ気分を味わってくださるよう、近場でしたが、喜んでいただけて良かったです。

12月

クリスマス会…クリスマスのプレゼントやケーキで日ごろの感謝を伝えつつ、楽しんでいただきたいと思い、心サンタが頑張りました！一年の思い出スライドショーをご覧いただきました。



年末恒例の餅つきです。毎年地域の皆様方には大変お世話になっております。おかげさまで、4臼のもち米が無事に形になり、つきたても美味しく召し上がっていただくことが出来ました。ありがとうございました。



番外編

心玄関内にも掲示していましたが、**「抱え上げない介護」**を心でも取り組んでいます。職員の勉強会として、5回にわたり理学療法士の先生に丁寧にご指導いただきました。



編集後記

最後までお読みいただきありがとうございました。秋から冬にかけても、心では様々な出来事がありました。ご利用者の皆様方には季節の移ろいを感じ、その時々のお楽しみを味わっていただければ、うれしく思います。心玄関も季節に応じて衣替えをしておりますので、お立ち寄りの際には、ぜひそちらもご覧くださいませ。次回春号もよろしくお願いたします。(朋)

