

# 心便り



〒525-0014 草津市駒井沢町 246-1  
☎ 077-568-3175 📠 077-568-3178  
📧 e-mail kokoro115@triton.ocn.ne.jp  
🌐 HP <http://takurou-kokoro.com>

## 心の理念

- ・なじみの地域で、ほっとできる場所を提供していきます。
- ・地域の中で、最後までその人らしく暮らすことができるように支援していきます。
- ・その人の思いや行動にさりげなく気づき、専門的な知識や技術で支援していきます。



うららかな春の日差しが感じられる今日この頃となりました。年度替わりの新しい季節には門出や、志を新たにされる方々も多いことかと思えます。大きなイベント、大阪万博を楽しみにされている方もおられるでしょうね。心躍る春が、皆様にとって素敵なスタートとなりますように。

## 令和7年度心職員一同

おかげさまで、心は5月で15周年を迎えます。  
今後ともどうぞよろしくお願い申し上げます。



## 1月

年明け早々から、お鍋料理でお祝いしました。皆様には3日間で3種類のお鍋を召し上がっていただきました。いつも手作りで出来立ての昼食ですが、出来立てほやほや！お腹がいっぱいになり、とっても温まったとご好評いただきました。



近所の氏神様に初詣に行きました。利用者様の中には外を歩く機会が少ない方もおられ、寒くてもこういった外出を喜んでくださいました。



2月

節分です！「鬼は外、福は内」と  
唱え、豆(…のようなもので)ま  
きをしました。



お茶会を催しました。いつものおやつとは一味違って、  
和菓子とお抹茶でよそ行きのおやつタイムとなりました。  
ご自身で点ててくださる方もおられました。

3月

雛人形を飾っていると、  
華やかで、利用者様も話  
題にされていました。お  
下がりの雛菓子は皆様で  
頂きました。



ライザーベースを使用して、姿勢保持の  
リハビリ中です。



### 編集後記

最後までお読みいただきありがとうございました。私事ですが、心に入職して6年目を迎えました。いつの間にか、このように年月がたっていることに驚いています。皆さまと過ごす中で、日々新しく色々なことを教えていただきますが、これからも新鮮な気持ちを忘れずに頑張りたいと思います。(朋)

