

# 第3回 さとかふえ（認知症カフェ）のご案内

～みんなでつながろう、ほっとした一時を～

## さとかふえ（認知症カフェ）開催のお知らせ

認知症カフェは、認知症のご本人やご家族、地域の方々、介護や医療の専門職など、どなたでも気軽に集える場所です。お茶を飲みながら交流したり、情報交換や相談をしたり、ワイワイガヤガヤと過ごすことを目的としています。

日時（毎月第4水曜日開催予定）

2026年1月28日（水） 13:30～15:30

## 場所

小規模多機能型居宅介護事業所心のさと（栗東市十里 330-1）

## 対象

- 認知症の方ご本人
  - ご家族・介護者
  - 地域住民の方
  - 認知症について関心のある方
- ※ お子様やお孫様と一緒にの参加でもけっこうです。

内容（下記の内容からその時々でチョイスし実施いたします）

1. お茶・お菓子を囲んで交流
2. 介護・医療の専門職による相談コーナー
3. 認知症に関するミニ講座
4. 自由な情報交換・おしゃべり
5. 脳トレやレクリエーションなど

## 参加費

無料（申込不要・途中参加 OK・出入り自由）

みなさまのご参加を心よりお待ちしております！



—お問い合わせ—

小規模多機能型居宅介護事業所心のさと

TEL: 077-584-4310

E-mail: kokoro-sato@crest.ocn.ne.jp

担当者：松谷 森本 中薮

