

自分の思いを
分かってくれる人がいない
話を聞いてほしい

人や社会と
関わるのが怖い

何かしないといけない
とは思ってるけど
動けない

なかなか外に
出かけられない
(ひきこもりなのかも)

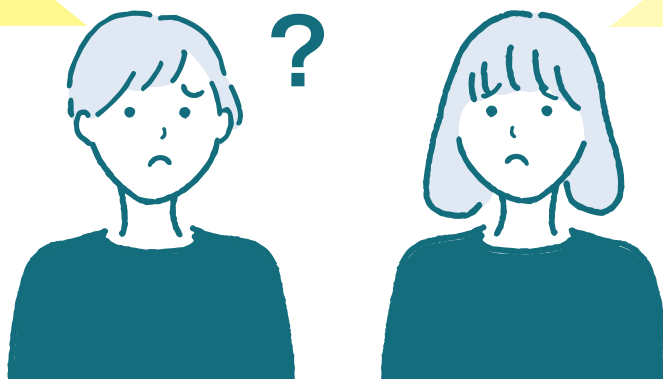
草津市にお住まいの方で
こんな思い
もっていませんか？

意欲がわからない

孤独感、孤立感がある

家族から
「将来どうするの？」
と言われる
将来に不安や焦りを感じる

自分は何かの障害が
あるのかもしれない



その思い、私たちに聞かせてください！

アウトリーチ支援事業とは？

- 草津市から委託を受けて行っている相談支援事業です。個人情報はず守ります。
- アウトリーチ（支援者が出向く支援）を中心に、関係作りを重視した伴走支援（途切れず、一緒に歩むサポート）を行います。※なんらかのサービスを提供するものではありません。
- お困りごとに適した支援の情報提供および繋がり作りなどをサポートします。無理強いすることはありません。

訪問



相談員がご自宅やご希望の場所に訪問し、お話を聞きしたり、一緒に過ごしながら今後のことを一緒に考えます。

内容例

- 情報提供
- 雑談・ゲーム
- 気持ちを聴いて、整理する
- やりたいこと探し
- 定期訪問による伴走支援など

その他



訪問以外の方法でお話をお聞きしたり、ご本人・ご家族の様子や状況に応じた個別支援を行います。

内容例

- 電話、手紙、LINE、メール
- 関係機関、居場所等への紹介・同行
- その他、個別対応など

NPO法人
宅老所心

[所在地] 〒525-0014 滋賀県草津市駒井沢町343

[電話] 080-7313-0543 (担当直通)

[メール] kokoro-outreach@joy.ocn.ne.jp

[HP] <https://takurou-kokoro.com/>

公式LINE



R7年度作成