

第7回さとかふえ

(2026年5月27日)

今回は、「頭と身体にいい体操」と題して、昔懐かしい童謡を歌いながら、手指の体操をしました。歌うことで、脳が活性化がされます。

初めて来られた方が、利用者さんと知人で、数年ぶりの再会に涙される場面があり、良いお出合いの場を持てたことにスタッフも感動いたしました。

地域での繋がりを大切に、ホッとひときついでいただける場の提供に努めてまいります。



↑看板飾りの
あじさいは、
利用者さんが
数日前から
コツコツ作成♪

