

第9回

# さとかふえ 事業報告書

～みんなでつながろう、  
ホッとしたひとときを～



## さとかふえとは？

さとかふえは、栗東市の認知症カフェ事業の一環で、補助金を受けて行っています。「住み慣れた地域で安心した生活を送ることができる環境の整備」を目標に、その第一歩として、私共も地域住民の皆様とのつながりを大切に、日常生活での悩み事など、気軽に話せる環境を作りたいと考えております。認知症は今や3人に1人は罹患するという時代になり、認知症予防は必須です。地域の方、認知症に興味のある方、当事者やご家族、福祉医療現場の専門職など、どなたでも、皆が気軽に集える場所です。お茶をしながら、ホッとひときつる場、一度足を運んでみませんか？

## 今回のテーマ

### みんなで楽しく 歌いましょう♪

歌い手の OGG をゲストにむかえ、リクエスト曲に、何でもお応えして歌います！なつかしい歌と一緒に歌い、心も体もリフレッシュする楽しい時間になりました。



## ご参加いただき

### ありがとうございました！

本日は、暑中、各学区の民生委員さん、訪問看護さん、地域のかた方、お集まりいただきありがとうございました。最後に gosto 出演して頂いた OGG 様有難う御座いました。

開催日

2026年7月22日(水)

時間

13:30～15:30

場所

小規模多機能型居宅介護事業所 心のさと  
(栗東市十里330-1)

## 活動の様子



♪ なつかしの歌と一緒に歌ったりとても賑やかでした♪



最後は参加者様と記念撮影

## 参加者の様子・反応

- なつかしい歌に自然と笑顔があふれ、口ずさむ姿がたくさん見られました。
- リクエストにも快く応えてくださり、みんなで盛り上がりました。
- お茶を飲みながらの交流も弾み、和やかな雰囲気でした。



## 効果・成果

- 音楽を通して心がほぐれ、楽しい時間を共有することができました。
- 世代を超えた交流が生まれ、地域とのつながりを深めることができました。
- 参加者同士の会話が増え、孤立の予防や認知症への理解促進につながりました。



## 補足・今後の予定

- 今後も、季節に合わせた企画や、地域の方が参加しやすい工夫を続けていきます。
- 次回のさとかふえも、皆さまのご参加をお待ちしています。



## 開催概要

- ▶ 開催日：毎月第4水曜日（原則）
- ▶ 時間：13:30～15:30
- ▶ 参加費：無料
- ▶ 対象：ご利用者様・ご家族様・地域の方・訪問看護さん・福祉医療に関わる専門職の方など
- ▶ 主催：小規模多機能型居宅介護事業所 心のさと
- ▶ 内容：お茶・お菓子を囲んで交流／ミニ講座 脳トレやレクリエーション／相談コーナー など

## お問い合わせ



小規模多機能型  
居宅介護事業所 心のさと

TEL：077-584-4310

E-mail：kokoro-sato@crest.ocn.ne.jp

担当者：中蔵、岡野