



小規模多機能型居宅介護事業所

心のさと

第10回

さとかふえ 事業報告書

～みんなでつながろう、
ホッとしたひとときを～



開催日

2026年8月26日(水)

時間

13:30～15:30

場所

小規模多機能型居宅介護事業所 心のさと
(栗東市十里 330-1)

活動の様子



そろばんの玉を使って、世界にひとつだけの
オリジナルストラップを作りました！



前回のさとカフェを [Facebook](#) を見ていただき、
遠方からきてくださいました！

さとかふえとは？

さとかふえは、栗東市の認知症カフェ事業の一環で、補助金を受けて行っています。
「住み慣れた地域で安心した生活を送ることができる環境の整備」を目標に、
その第一歩として、私共も地域住民の皆様とのつながりを大切に、
日常生活での悩み事など、気軽に話せる環境を作りたいと考えております。
認知症は今や3人に1人は罹患するという時代になり、認知症予防は必須です。
地域の方、認知症に興味のある方、当事者やご家族、福祉医療現場の専門職など、
どなたでも、皆が気軽に集える場所です。
お茶をしながら、ホッとひときつける場、一度足を運んでみませんか？

今回のテーマ

そろばんの玉を使った ストラップ作り

そろばんの玉を使って、世界にひとつだけの
オリジナルストラップを作りました！
好きな色のビーズや飾を組み合わせ、
素敵な作品が完成しました！



参加者の様子・反応

- ・新鮮で楽しかったです。
- ・自分で選んだビーズで、素敵な
ストラップができました！
- ・遠くから来ましたが、参加して
よかったです。



効果・成果

- ・手作りの作品作りを通して、集中力や
達成感、交流が生まれました。
- ・参加者同士の会話が増え、孤立の予防や
認知症への理解促進につながりました。



★ 補足・今後の予定

- ・今後も、季節に合わせた企画や、地域の方が
参加しやすい工夫を続けていきます。
- ・次回のさとカフェも、皆さまのご参加を
お待ちしております。



開催概要

- ▶ 開催日：毎月第4水曜日（原則）
- ▶ 時間：13:30～15:30
- ▶ 参加費：無料
- ▶ 対象：ご利用者様・ご家族様・地域の方・訪問看護さん・
福祉医療に関わる専門職の方 など
- ▶ 主催：小規模多機能型居宅介護事業所 心のさと
- ▶ 内容：お茶・お菓子を囲んで交流／ミニ講座
脳トレやレクリエーション／相談コーナー など

お問い合わせ



小規模多機能型
居宅介護事業所 心のさと

TEL：077-584-4310

E-mail：kokoro-sato@crest.ocn.ne.jp

担当者：中蔵、岡野