第12回さとかふぇ事業報告書

（2026年10月28日）



今回のさとかふぇは笑いヨガの方に来ていただき、歌を歌ったり、体操やレクリエーションをして頂きました。

向かい合わせになりじゃんけん、勝っても負けても相子でも大きなリアクションをとったりと戸惑いながらも徐々に慣れてこられ笑顔が見られました。









普段、あまり体を動かされない方が、手をたたいたりと積極的に参加されていました。

本日は、びわこ守山笑いヨガクラブから３名様に来ていただきました。
地域のかた、栗東西包括様、他事業所様、民生児童委員様、職場体験にきていた草津中学生、総勢20名の方々ご参加ありがとうございました。
次回は11月25日（水）13：30～15:30を予定しております。
制作物を予定しておりますので気軽にご参加ください。



